

¿QUÉ VENTAJAS PODRÍA TENER PARA MÍ IR A UNA CONSULTA GENÉTICA PARA DETERMINAR MI RIESGO DE PADECER CÁNCER?

Le sugerimos que consulte con un asesor genético si usted:

- tiene antecedentes personales o familiares que hacen pensar que se trata de riesgo de cáncer hereditario;
- es familiar de una persona que tiene una enfermedad con la que se sabe que el riesgo de padecer cáncer hereditario es mayor;
- tiene alguna inquietud sobre cómo sus antecedentes personales o familiares pueden influir en el riesgo que padece su familia;
- desea información personalizada sobre el tratamiento, la prevención y las opciones de detección temprana del cáncer u oportunidades de participación en investigación para las personas con cáncer hereditario;
- se ha sometido a pruebas genéticas y desea conversar en profundidad sobre los resultados o desea que le interpreten los resultados de las pruebas, los riesgos de padecer cáncer o sus opciones de reproducción.

¿DÓNDE PUEDO OBTENER INFORMACIÓN?

El servicio de asesoramiento genético y de pruebas genéticas está compuesto por profesionales certificados en genética, entre los que se incluye una genetista clínica y asesores genéticos.

Para concertar una cita de asesoramiento genético en Moffitt, llame al (813) 745-6769 o al 1-800-456-3434 (extensión 6769).

RECURSOS COMPLEMENTARIOS

Sociedad Nacional de Asesores Genéticos (*National Society of Genetic Counselors o NSGC*)

La misión de la Sociedad Nacional de Asesores Genéticos es avanzar las diversas funciones de los asesores genéticos en el ámbito de la salud al promover la educación, la investigación y la política pública con el fin de garantizar servicios de asesoramiento genético que sean de calidad. Si desea buscar servicios de asesoramiento genético donde usted reside, consulte el sitio web:

<http://www.nsgc.org> (en inglés)



Resúmenes de la base de datos integral (PDQ®) del Instituto Nacional del Cáncer: Genética

La PDQ es una base de datos virtual que ha creado y mantiene el Instituto Nacional del Cáncer; está concebida para ofrecer información actual, fiable y precisa sobre el cáncer a los profesionales de la salud y al público en general.

Sitio web:

<http://www.cancer.gov/cancertopics/pdq/genetics/> (en inglés)

<http://www.cancer.gov/espanol/recursos/pdq> (en español)



Facing Our Risk of Cancer Empowered (FORCE)

Organización dirigida a mujeres cuyos antecedentes familiares y situación genética las predisponen a sufrir cáncer de mama y de ovario, y dirigido a las familias en las que posiblemente haya alteraciones en el gen *BRCA*.



1-866-824-7475 | www.facingourrisk.org (en inglés)
1-866-288-7475 (línea de ayuda en español)

Jennifer Brzosowicz y Melissa Watson Bugbee (asesoras genéticas), Tuya Pal (genetista clínica), Susan Vadaparampil (científica experta en comportamiento) y Susan Friedman (defensora de derechos del paciente) han elaborado este folleto informativo.

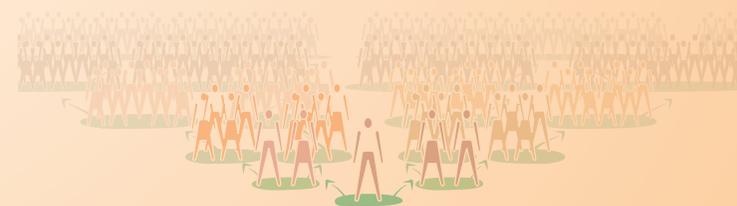
La publicación es cortesía de Moffitt Cancer Center y de FORCE.

H. LEE MOFFITT CANCER CENTER & RESEARCH INSTITUTE, DESIGNADO CENTRO ONCOLÓGICO INTEGRAL POR EL INSTITUTO NACIONAL DEL CÁNCER. Tampa (Florida) 1-888-MOFFITT (1-888-663-3488) www.MOFFITT.org

© 2014 H. Lee Moffitt Cancer Center and Research Institute, Inc.

9/2014

¿HAY CÁNCER EN SU FAMILIA?



MOFFITT
CANCER CENTER

¿QUÉ ES EL RIESGO DE TENER CÁNCER HEREDITARIO?

- El cáncer hereditario viene causado por un cambio (mutación) en determinados genes.
- Las mutaciones en los genes podrían:
 - ~ transmitirse desde la madre o el padre a los hijos.
 - ~ empeorar el riesgo de la persona de sufrir un cáncer o más tipos de cáncer; sin embargo, no todo el que hereda la mutación en el gen sufre ese cáncer.
- La mayoría de los cánceres son esporádicos (ocurren al azar) y afectan a personas sin antecedentes familiares.
- Entre el 5 y el 10 % se heredan o son hereditarios.

SIGNOS DE ALARMA

¿QUÉ CARACTERÍSTICAS HACEN QUE EL RIESGO DE CÁNCER HEREDITARIO SEA MÁS PROBABLE EN MI FAMILIA?

- Que dos o más familiares del mismo lado de la familia tengan el mismo tipo de cáncer.
- Que el cáncer se haya diagnosticado a los 50 años de edad o antes.
- Que el cáncer esté en órganos parejos (por ejemplo, ambos senos, los dos ojos, etc.).
- Que haya aparecido un cáncer muy infrecuente (por ejemplo, cáncer de mama en los hombres).
- Que una misma persona tenga más de un tipo de cáncer (por ejemplo, de colon y de útero o de mama y ovario).
- Que haya cáncer en dos generaciones o más.
- Que se tenga un origen étnico determinado (por ejemplo, las mutaciones en el gen *BRCA* son más frecuentes entre las personas de ascendencia judía asquenazí).

En una familia puede que haya una de estas características o puede que haya varias.

¿CÓMO PUEDEN AYUDAR EL ASESORAMIENTO GENÉTICO Y LAS PRUEBAS GENÉTICAS AL PACIENTE?



Sue Friedman, paciente de cáncer de mama a los 33 años, portadora de una mutación en el gen *BRCA*.

«Durante la cita de asesoramiento genético me dieron la información necesaria para entender mi riesgo de padecer cáncer y las formas de controlarlo».



Grace Talusan se enteró de que tenía una mutación en el gen *BRCA* a los 33 años de edad después de que muchas familiares suyas tuvieron cáncer de mama y de ovario.

«Mientras me hacía pruebas genéticas del gen *BRCA*, mi asesor genético me dio información sobre el riesgo

de padecer cáncer de mama y de ovario, así como las formas de controlar el riesgo en caso de que el resultado de las pruebas fuera positivo. Una vez que recibí el resultado negativo, el asesor genético me dio las herramientas para sopesar minuciosamente mis opciones de disminuir el riesgo en el futuro».



Benita Hayes, cáncer de mama a los 37 años (momento en el cual a su hermana ya le habían diagnosticado cáncer de mama a los 35), portadora de una mutación en el gen *BRCA*.

«Con el asesoramiento genético fue como me enteré de cuáles eran mis opciones para controlar el riesgo

de padecer cáncer. Mi asesor genético repasó las ventajas e inconvenientes de las opciones que tenía a mi disposición para que yo pudiera tomar una decisión fundamentada».

¿QUÉ OCURRE CUANDO CONSULTO CON UN PROFESIONAL EN GENÉTICA?

Se repasan los antecedentes personales y familiares de cáncer, incluidos los tipos de cáncer y la edad a la que se diagnosticó cada tipo. En función de esta información, el profesional en genética:

- evaluará el riesgo que usted tiene de sufrir un cáncer hereditario;
- conversará con usted sobre las pruebas genéticas que puede hacerse para evaluar el riesgo de padecer cáncer;
- hablará con usted de los beneficios y las desventajas de hacerse las pruebas, incluida la cobertura del seguro y la confidencialidad;
- le ayudará a decidir si las pruebas genéticas son lo más adecuado para usted;
- le explicará el proceso para solicitar las pruebas genéticas;
- hablará con usted sobre opciones de tratamiento médico en función de sus antecedentes familiares o de los resultados de las pruebas;
- comentará las consecuencias emocionales que la información pueden tener en usted y su familia.

A esta cita posiblemente se le llame «sesión de asesoramiento genético».

¿QUÉ SUPONE HACERSE PRUEBAS GENÉTICAS PARA DETERMINAR LA PREDISPOSICIÓN A CÁNCER HEREDITARIO?

- Extraerle sangre.
- Por lo general, los resultados están listos al cabo de unas semanas.
- El costo y la cobertura del seguro varían según la prueba que se haga.

¿CÓMO PUEDEN AYUDARNOS A MÍ O A MIS FAMILIARES EL ASESORAMIENTO GENÉTICO Y LAS PRUEBAS GENÉTICAS?

- Es posible que les sirva para comprender qué probabilidad tienen ustedes o sus familiares de sufrir determinados tipos de cáncer.
- Puede que les revele información útil para elegir las opciones médicas que aborden su riesgo.